藤沢市中学校給食　　9月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	金	焼肉丼			●															●			●							●	
		ゆで野菜																													
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		冬瓜入りスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
4	月	ドライカレー			●			●								●				●			●								
		ベイクドポテト			●			●												●											
		青菜とハムのソテー			●															●			●								
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
5	火	鶏肉のアーモンドからめ			●					●										●	●										●
		むしじゃがいも																													
		キャベツのペペロンチーノ			●															●			●								
		にんじんしりしり			●															●										●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
6	水	あじフライ・いかフライ			●							●																			●
		ゆで野菜																													
		油揚げ煮			●															●										●	●
		小松菜そぼろ			●															●	●										
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										
7	木	揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		ツナポテト					●													●							●				
		みかん缶＆寒天缶																													
		ジャージャーめん			●															●	●		●							●	
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●							●								●											●
8	金	炒り鶏			●															●	●										
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）			●			●		●										●											
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
11	月	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		キャベツとコーンのソテー			●															●											
		フルーツあえ（パイン＆りんご缶）																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
12	火	鮭のみそマヨネーズ焼き					●												●	●							●				
		もやしのポン酢あえ			●															●											
		豚肉とさつまいもの甘辛煮			●															●			●							●	●
		キャベツとちくわのごまあえ			●															●										●	
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●				●				●
13	水	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		こふきいも																													
		小松菜とキャベツのソテー			●															●											
		コーン＆ウインナー																		●			●								
		パンプキンスープ			●			●													●		●								
		ロールパン			●			●																							
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
14	木	ホキのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●
		ゆで野菜																													
		切干大根の煮つけ			●															●											●
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが煮			●															●			●								

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	金	フライドチキン			●																●										●
		野菜ソテー			●															●			●								
		ジャーマンポテト					●																●								
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		ミネストローネ			●		●														●										
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
19	火	豚肉のしょうが煮			●															●			●								
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		フルーツあえ（黄桃＆りんご缶）																							●		●				
		沢煮わん			●														●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●														●	●											
20	水	タンドリーチキン					●														●										
		マッシュポテト					●																								
		スパゲッティナポリタン			●																		●								
		小松菜炒め			●															●											
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		ごはん																													
21	木	ビビンバ			●					●										●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
22	金	鮭の塩焼き			●													●		●											
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		さつまいもとにんじんのかき揚げ			●		●													●											●
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●		●													●											●
25	月	チキントマトカレー			●			●													●										
		大学芋			●															●										●	●
		小松菜とコーンのソテー			●															●											
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
26	火	いわしのかば焼き			●															●										●	●
		煮びたし			●															●											●
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●
27	水	チキンみそカツ			●															●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
28	木	菜飯（ツァイファン）の具			●															●			●							●	
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
29	金	うずら卵と野菜の五目煮			●		●													●	●		●								
		ひじきポテト						●															●								
		みたらし団子			●															●											
		みそ汁																	●	●											
		小松菜ふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキの揚げ煮			●															●											●